

Durch den

Tag

Ich bitte dich, Herr,
um die grosse Kraft,
diesen kleinen Tag zu bestehen,
um auf dem grossen Wege zu dir
einen kleinen Schritt weiterzugehen.

Vater, ich möchte stiller werden,
ruhiger atmen vor dir,
meinem Gott.

Doch ich kann die Augen
nicht schliessen
ich sehe soviel,
woran ich leide.

Laut liegt in meinen Ohren
die Flut der Worte,
die mir sagen,
was ich brauche,
nicht, was ich bin.

Ich möchte einfacher leben,
aber erfüllter,
ich möchte mir mehr Zeit nehmen,
Mensch zu sein.

Ich will Kopf, Hand und Herz gebrauchen
in deiner Schöpfung,
und in der Stille spüren,
dass du mein Halt bist

Ich denke und glaube:

Menschen, die aus der Hoffnung
leben, sehen weiter.

Menschen, die aus der Liebe
leben, sehen tiefer.

Menschen, die aus dem Glauben
leben, sehen alles in einem
anderen Licht, im Licht Gottes.

Der Tag ist vergangen.
Was ich tun konnte ist getan.
Du, Vater, bist mir nahe.

Nimm alle Unruhe von mir.
Das Hin und Her meiner Gedanken.
Das Hin und Her meiner Gefühle.
Ich möchte still werden bei dir.

Beschütze alle, denen ich heute begegnet bin.
Ich danke dir für das, was mir gelungen ist.
Ich danke dir, dass ich gesund geblieben bin.
Segne, was mir begegnet ist.

Schenke mir einen neuen Tag,
und bleibe bei mir.

Herr, du schenkst mir jeden neuen Tag und jeder Tag ist gleich wichtig vor dir. Ich danke dir für diesen Tag, gib, dass ich ihn ernst nehme: die Aufgaben, die mich heute fordern, die Menschen, denen ich begegne, die Erfahrungen, die er bringt, das Bittere, das mir widerfährt. Lass mich auch dann frei bleiben, wenn mich tausend Dinge in Beschlag nehmen. Lass mich ruhig und gelassen bleiben, wenn ich vor Arbeit nicht mehr ein noch aus weiss. Lass mich dankbar sein für alles, auch wenn dieser Tag mir Mühe bringt.

Herr, an diesem Morgen bedenke ich vor dir den Tag, der jetzt für mich beginnt. Auch wenn ich heute nicht alles in deinem Sinn tun kann, hilf mir, deinen Willen etwas besser zu tun als gestern. Auch wenn deine Gegenwart mich nicht ganz durchdringt, hilf, dass sie mir nicht verlorengeht. Auch wenn ich nicht alle Menschen selbstlos lieben kann, hilf, dass ich keinen entmutige, der mir begegnet. Auch wenn mein Herz deine Ewigkeit nicht umfängt, gib mir Zuversicht für den nächsten Schritt. Jeder neue Tag ist ein neues Angebot von dir, Herr. Hilf mir, dass ich es nutzen kann.

Herr, segne diesen Tag.

Der, den ich liebe
hat mir gesagt, dass
er mich braucht. Darum,
gebe ich auf mich
acht, sehe auf meinen
Weg und fürchte von
jedem Regentropfen, dass
er mich erschlagen könnte.

Bertold Brecht

Wie heute

so reich waren wir nie wie heute
so habgierig aber waren wir auch nie wie heute
so viele Kleider hatten wir nie wie heute
so ausgezogen so nackt aber
waren wir auch nie wie heute

so satt waren wir nie wie heute
so unersättlich aber waren wir auch nie wie heute
so schöne häuser hatten wir nie wie heute
so unbehaust so heimatlos aber
waren wir nie wie heute

so versichert waren wir nie wie heute
so unsicher aber waren wir nie wie heute
so viel zeit hatten wir nie wie heute
so gelangweilt aber
waren wir auch nie wie heute

Wilhelm Wilms

Herr, ich möchte mich wandeln,
aber ich kann mich an einem Tag
nicht ganz und gar wandeln.
Hilf mir, dass ich heute wenigstens
einen kleinen Schritt auf dich zu mache.

Herr, ich möchte gut sein.
Aber wir können nicht über Nacht
ganz gut zueinander werden.
Hilf mir, dass ich heute etwas Gutes tue.

Herr, ich möchte froh sein.
Aber ich kann nicht mit blossem guten
Willen allen Streit und Ärger vertreiben.
Schenke mir heute ein wenig von
deiner Freude.

Herr, ich möchte dich lieben.
Aber das kann ich nicht von heute auf
morgen erreichen.
Hilf mir, dass mein Herz sich dir ein
wenig mehr öffnet.