

Alles hat seine ZEIT.

Das Leben. Das Hören. Das Sehen. Das Schweigen. Das Lachen. Das Weinen. Das Klagen. Das Pflanzen. Das Säen. Das Ernten. Das Beten. Das Tanzen. Das Ausruhen. Das Suchen. Das Finden. Das Loslassen. Das Zeit-Haben. Das Keine-Zeit-Haben.



ZEIT

Zeit zum Leben

Vater, du bist der Masstab unseres Lebens.
Du schenkst uns die Zeit zur Freude, die Zeit der Tränen.
Du schenkst uns die Zeit zum Tanzen und die Zeit der Trauer.

Lass uns leben nach deinem Willen.
Lass uns die Zeit leben, die du uns schenkst.
Ich bitte um Aufmerksamkeit,
dass ich meine Zeit nicht töte,

nicht verträume,

nicht verspiele

sondern das Richtige aus Liebe versuche.

Segne du meinen Tag.

ICH HABE ZEIT

Mein Leben kann und wird sich ändern

ICH HABE ZEIT

Zeit für mich
Zeit für andere
Zeit für Gott

Wenn ich Zeit hätte....

"Guten Tag", sagte der Kleine Prinz.

"Guten Tag", sagte der Händler.

Er handelte mit höchst wirksamen, durststillenden Pillen. Man schluckt jede Woche eine und spürt überhaupt kein Bedürfnis mehr zu trinken.

"Warum verkaufst du das?" fragte der Kleine Prinz.

"Das ist eine grosse Zeitersparnis", sagte der Händler.

"Die Sachverständigen haben Berechnungen angestellt. Man erspart dreiundfünfzig Minuten in der Woche."

"Und was macht man mit diesen dreiundfünfzig Minuten?"

"Man macht damit, was man will..."

"Wenn ich dreiundfünfzig Minuten übrig hätte", sagte der Kleine Prinz,

"würde ich ganz gemächlich zu einem Brunnen laufen..."

Antoine de Saint-Exupéry

Zeit haben

Der Zugkontrolleur zum Fahrgast: "Sie haben eine Karte für den Bummelzug, und sitzen im Express. Sie müssen nachzahlen!" -
"Nein. Wozu! Fahren Sie langsamer, ich habe Zeit!"

Herr, lass mich in den kommenden Tagen
Zeit haben für dich,
Zeit haben für mich,
Zeit haben für die anderen,
die mit mir auf meinen Wegen gehen.

Ich bitte um ZEIT

Zum Leben	Für Zärtlichkeiten
Zum Glücklichein	Für Kunst
Zum Beten	Für Erholung
Zum Helfen	Für Kirche
Zum Zuhören	Für Gott
Zum Trauern	Für Phantasie
Zum Leiden	Für Träume
Zum Feiern	Für Blumen
Zum Essen	Für Gefühle
Zum Tanzen	Für Freunde
Zum Konzert	Für Bücher
Zum Schauen	Für Eltern
Zum Danken	Für Briefe
Zum Lernen	Zur Meditation
Zum Schweigen	Zur Begegnung
Zum Schlafen	Zur Busse

Zeit für mich

Ich lebe

Ich lebe. Eines Tages war ich da. Niemand hat mich gefragt, ob ich leben wollte. Ich lebe.

Dabei habe ich manchmal das Gefühl, gelebt zu werden, statt zu leben. In der Geschäftigkeit meines Alltags hetze ich von Termin zu Termin, von einem Traum zum anderen, von einer Empfindung zur nächsten.

Manchmal ist es schön.

Manchmal traurig.

Ich habe keine Zeit.

Ich vertreibe die Zeit.

Rackere ich die ganze Zeit nur? Das kann doch auch ein Ochse...

Es gibt doch auch tagsüber, auch im Alltag noch ganz andere Dinge. Manchmal mache ich die Erfahrung einer neuen Tiefe, wenn mir ein neuer Sinn zuwächst, wenn ein Wort mir weiterhilft, wenn eine Aufgabe gelöst wird, wenn ein Lächeln Vertrauen schafft, wenn ein Freund mich umarmt, wenn verschenkte Zeit zum Geschenk wird.